

# UITNODIGING

## Symposium bij het afscheid van Lex Wunderink

Psychiater, A-opleider en onderzoeker Lex Wunderink neemt begin volgend jaar afscheid van GGZ Friesland en het RGOC om te gaan genieten van zijn pensioen. In het kader van dit afscheid organiseert GGZ Friesland een symposium met het thema:

**Psychose en ernstige psychiatrische aandoeningen:  
hoe brengen we preventie en herstel dichterbij?**

<b>Wanneer:</b>	Dinsdag 21 januari 2020
<b>Locatie:</b>	Stadsschouwburg De Harmonie, Ruiterskwartier 4, 8911 BP Leeuwarden
<b>Voor wie:</b>	Medewerkers en behandelaren van GGZ Friesland, overige RGOC instellingen en andere geïnteresseerden zijn van harte welkom
<b>Deelnamekosten:</b>	De deelname is gratis
<b>Aanmelden:</b>	Vooraf inschrijven is noodzakelijk. Dit kan via <a href="http://www.ggzfriesland.nl/lexwunderink">www.ggzfriesland.nl/lexwunderink</a>



Een van de veelbelovende en vernieuwende gezichtspunten in de psychiatrie is het steeds duidelijker onderkennen van de ontwikkelingstrajecten van psychiatrische aandoeningen. Wat op jonge leeftijd begint als een schijnbaar onschuldige en tijdelijke klacht, kan hardnekkiger blijken te zijn dan gedacht, en kan op de lange duur leiden tot problemen in het functioneren op school, werk, thuis en in relaties.

Er zijn veel aanwijzingen dat tijdig ingrijpen in zo'n vroeg stadium veel narigheid kan voorkomen en herstel kan bevorderen. Dat vergt veel van de organisatie van de zorg, die er nog altijd niet goed in slaagt de jongere doelgroep te bereiken.

Wanneer eenmaal een psychiatrische aandoening is ontstaan kunnen moderne behandelmethoden worden ingezet die het herstelproces bevorderen. Ook daar geldt: hoe eerder hoe beter, waarbij de aantrekkelijkheid van de wijze waarop de zorg wordt aangeboden heel belangrijk is. Daarbij moet afgerekend worden met tal van achterhaalde en eigenaardige ideeën over psychische problemen-ook bij professionals die effectieve hulp in de weg staan.

Ook is het lastig in vroege stadia te onderkennen dat er echt wat aan de hand is. Dat vergt specialistische kennis en ervaring. Hoe kunnen we die kennis met elkaar opbouwen? En wat kunnen we doen om ernstige psychische ontregeling in een vroeg stadium te herkennen, en dan de juiste stappen te zetten?

In dit symposium laten zes psychose-experts het belang zien van vroegtijdige en doeltreffende interventies die beogen de ontwikkeling en progressie van ernstige psychiatrische aandoeningen te voorkomen. 's Middags geven drie experts hun visie én gaan daarna met de zaal in debat over de toekomst van de psychose zorg in Nederland.

Accreditatie is aangevraagd bij NVVP, FGzPt, VSR en de V&VN.

**Programmacommissie:**

Marius Kooij  
Dorien de Vries  
dr. Nynke Boonstra  
Prof. dr. Richard Bruggeman

# Programma

Dagvoorzitter dr. Nynke Boonstra

09:50 - 10.15	Inloop, inschrijving, koffie	
10.15 - 10.25	Welkom door Adriaan Jansen	Raad van bestuur GGZ Friesland
10.25 - 10.30	Introductie door de dagvoorzitter	dr. Nynke Boonstra
10.30 - 10.50	Sjoerd Steegstra	Ervaringsdeskundige, psychose: persoonlijke ervaringen
10.50 - 11.15	prof. dr. Wim Veling	Antipsychotica kan je beter WEL/NIET snel afbouwen (doorhalen wat niet van toepassing is)
11.15 - 11.45	Koffie	
11.45 - 12.10	prof. dr. Marieke Pijnenborg	(F)lexibel interventieren bij sociale cognitieproblemen en psychose: een overzicht van behandelopties
12.10 - 12.35	prof. dr. Stynke Castelein	Trek aan de bel voor meer herstel! Uitkomsten van een integraal herstelmodel bij psychose
12.35 - 13.30	Lunch	
13.30 - 13.55	dr. Dorien Nieman	Wegen naar EPA
13.55 - 14.20	prof. dr. Mark van der Gaag	Een vertelling over Zezel, Gaap, Teeuw en Walfijn Stadia en continua in een dynamische systeem en het voorkomen van psychose
14.20 - 14.45	Theepauze	
14.45 - 15.40	Debat o.l.v. dr. Nynke Boonstra	De toekomst van eerste psychose behandeling, specialistisch of generalistisch? Met inleidingen van dr. Rene Keet, GGZ Noord Holland Noord; prof. dr. Jaap van Weeghel, Phrenos-Universiteit Tilburg en prof. dr. Lieuwe de Haan Amsterdam UMC/Arkin
15.40 - 15.45	Afsluiting door dr. Ton Dhondt	Raad van bestuur GGZ Friesland
15.45 - 16.00	Pauze	
16.00 - 18.00	Afscheidsreceptie Lex Wunderink	In de foyer van de Harmonie

Cadeautip: Lex is een echte vogelaar en hij zou graag een nieuwe cameralens willen om de vogels nog beter te kunnen bestuderen. Er zal een bus staan waar je je bijdrage in kunt deponeren (met een leuk kaartje); overmaken kan ook naar: rek nr NL24 RABO 0157 0282 67 T. C. Boonstra o.v.v. Afscheid Lex.